



Режим организации жизни и деятельности детей в группах МБОУ № 22 н.п. Междуречье

Наименование мероприятий	Группа раннего возраста		Разновозрастная группа 4-7 лет
	(1,6- 2 года)	(2 – 3 года)	
Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников. Инд. работа воспитателей с детьми, игры, наблюдения, труд	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.30 – 8.40
Умывание, подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.40
Завтрак 1	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.45 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность /по подгруппам/	09.00 – 09.09	09.00 – 09.10	09.00 – 09.30
	09.20 – 09.29	09.20 – 09.35	09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Завтрак 2	09.30 – 09.45	09.40 – 09.45	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	10.50 – 11.05
Прогулка	10.00 – 11.00	10.00 – 11.15	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.15 – 11.30	12.20 – 12.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.35 – 12.50
Гигиенические процедуры	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, гимнастические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.20 – 15.40	15.30 – 15.40	15.25 – 15.30
Самостоятельная игровая, художественная деятельность детей, инд. работа с детьми, досуги	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность /по подгруппам/	16.00 - 16.09	16.15 - 16.25	16.00 – 16.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.35	16.25-16.35	16.25 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.50 – 17.15
Самостоятельная игровая, художественная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.15 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 22
н.п. Междуречье
Козлова О.П.
Приказ № 52 от 30.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста общеразвивающей
направленности (1-3 лет)

Холодный период

	1 г. – 1,5 г.	1,5 г. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Прием и осмотр, игры утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00 – 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-----	-----
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-----	-----
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Завтрак № 2		10.00 – 10.10	10.00 –10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения)		10.10 – 11.30	10.10-11.30
Подготовка к обеду; обед	12.30-13.00	11.30 – 12.30	12.00-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-----	-----
Занятие 1 (по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30		
Занятие 2 (по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-----	-----
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00	-----	-----
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, дневной сон, подъем	-----	12.30 – 15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Полдник	16.00-16.30	-----	-----
Полдник	-----	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, предметная деятельность	-----	16.00-17.00	16.00-16.30
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	-----	16.00 -16.10 16.20 -16.30	16.00 -16.10 16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.30
Игры, уход детей домой	- 19.00	- 19.00	- 19.00

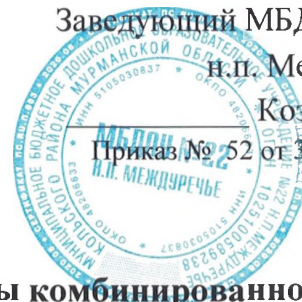
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 22

н.п. Междуречье

Козлова О.П.

Приказ № 52 от 30.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ

для детей дошкольной разновозрастной группы комбинированной направленности 3 -7 лет

Холодный период

	3-4г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр, игры утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15
Занятия (по подгр.)	09.20-10.00	09.15 - 10.05	09.15-10.15	09.15-10.50
Завтрак № 2	10.00-10.10	10.10 - 10.20	10.15-10.25	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.20-12.00	10.25-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, 2-я бодрящая гимнастика, Воздушные водные процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (по необходимости)			16.00-16.25	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей, инд. работа, досуги	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная игровая, художественная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	- 19.00	- 19.00	- 19.00	- 19.00