

**Козлова
Ольга
Павловн
а**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 22
н.п. Междуречье Кольского района Мурманской области**
(наименование организации)

д.7-а, н.п.Междуречье, Кольского района Мурманской области, 184335, тел/факс (81553) 44227

E-mail: dou22lavna@yandex.ru

Подписан: Козлова Ольга Павловна
DN: C=RU, O="Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № ", CN=Козлова Ольга Павловна,
E=dou22lavna@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2023-10-31 17:14:38
Foxit Reader Версия: 9.3.0

СОГЛАСОВАНО
Советом МБДОУ
Протокол № 07
«30» июня 2022 г.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ № 22
(протокол № 05 от «30»
июня 2022 г.)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 22
н.п. Междуречье
/О.П.Козлова/
Приказ № 53
от «30» июня 2022 г.



**Режим занятий
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения № 22
н.п.Междуречье Кольского района Мурманской
области
(МБДОУ № 22 н.п.Междуречье)**

н.п.Междуречье
2022г.

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения №22 н.п. Междуречье Кольского района
Мурманской области
(МБДОУ №22 н.п. Междуречье)**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения №22 н.п. Междуречье Кольского района Мурманской области (далее - МБДОУ №22 н.п. Междуречье) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020г. №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2, Приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ №22.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ №22 н.п. Междуречье в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ и групп.

2.1 Режим работы МБДОУ №22 н.п. Междуречье: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Все группы МБДОУ №22 н.п. Междуречье функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч. 00мин. до 19ч. 00мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.